

Trainingsplan RLZ Schuljahr 2026/2027

	Trainings am Morgen			Trainings Mittag/Nachmittag					
Montag	LunchT1 RLZ Lunchtraining 12:00-13:00 Uhr Turnhalle Röhrlberg, Cham (Montag)								
Dienstag	ATHL1 RLZ Athletiktraining 07:30-09:00 Uhr D&R, Steinhausen (Dienstag)	MT-Z1 RLZ Morgentraining 07:30-09:00 Uhr Stadthalle, Zug (Dienstag)	MT-C3 RLZ Morgentraining 07:30-09:00 Uhr Turnhalle Röhrlberg, Cham (Dienstag)						
Mittwoch				LunchT2 RLZ Lunchtraining 12:15-13:15 Uhr Waldegg, Rotkreuz (Mittwoch)	GF1 RLZ Grossfeld 13:15-14:30 Uhr Waldegg, Rotkreuz (Mittwoch)	GF2 RLZ Grossfeld U14 14:30-15:45 Uhr Waldegg, Rotkreuz (Mittwoch)	GF3 RLZ Grossfeld FU17 15:45-17:00 Uhr Waldegg, Rotkreuz (Mittwoch)	Skills SK1 RLZ Skillstraining 14:00-15:30 Uhr Schützenmatt, Zug (Mittwoch)	Skills SK2 RLZ Skillstraining 15:30-17:00 Uhr Schützenmatt, Zug (Mittwoch)
Donnerstag	ATHL2 RLZ Athletiktraining 07:30-09:00 Uhr D&R, Steinhausen (Dienstag)	MT-Z2 RLZ Morgentraining 07:30-09:00 Uhr Stadthalle, Zug (Donnerstag)		MT-C4 RLZ Nachmittagstraining 15:30-17:00 Uhr Turnhalle Röhrlberg, Cham (Donnerstag)					
Freitag									

RLZ-Trainer 2026/2027:

Ludvig Eriksson
Theo Jonsson
Antti Ruokonen

Trainingshallen:

Cham - Turnhalle Röhrlberg	Röhrlberg 1, 6330 Cham
Rotkreuz - Waldegg	Waldeggstrasse 11, 6343 Risch-Rotkreuz
Zug - Stadthalle	General-Guisan-Strasse 2, 6300 Zug
Zug - Schützenmatt	Chamerstrasse 11, 6300 Zug
Steinhausen - D&R Performance	Sumpfstrasse 32, 6312 Steinhausen

Adressen:

Durchgeführt durch: