



## Förderangebot Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz (RLZ) Standort Zug, Saison 2024/25

### Anmeldung

Der Zentralschweizer-Unihockey Verband (ZSUV) unterstützt als Trägerschaft des Regionalen Leistungszentrums Zentralschweiz (RLZ) die Förderung des Unihockey Nachwuchses durch gezielte Zusatztrainings. Der ZSUV delegiert den Betrieb des RLZ an Zug United.

Im RLZ werden den Juniorinnen und Junioren aus der Zentralschweiz und den angrenzenden Gebieten an verschiedenen Tagen 60- bis 90-minütige Module angeboten. Diese Angebote sind für talentierte SpielerInnen vorgesehen, die sich im Unihockey weiter entwickeln möchten, oder als LeistungssportlerIn zusätzliche Trainingseinheiten benötigen. Die Trainings werden von Mai '24 bis April '25 durchgeführt und finden voraussichtlich in Rotkreuz, Cham und Zug statt. Als talentierte/r UnihockeyspielerIn ab Jahrgang 2013 kannst du aus den folgenden Modulen auswählen:

### RLZ-Module für Unihockeytalente und/oder SportschülerInnen

Du bist ein guter Unihockeyspieler / eine gute Unihockeyspielerin mit einer Talentcard oder auf dem Weg, diese zu erwerben. Die RLZ-Trainings am Morgen und über den Mittag stehen explizit für dich als zusätzliche Einheit zur Verfügung.

#### Athletiktraining – D&R Performance, Steinhausen

Das Athletiktraining ist ein neues RLZ-Angebot, und ab dem Schuljahr '24-'25 wird mind. 1x/Woche obligatorisch für alle SportschülerInnen, welche bei Zug United spielen.

#### GF-Module Unihockeytechnik und -taktik auf dem Grossfeld – Turnhalle Waldegg, Rotkreuz

In diesen Trainings werden das Spiel auf dem Grossfeld und die notwendigen Skills kennengelernt, eingeübt und perfektioniert.

#### SK-Module – Skills- und Goalietraining auf dem Kleinfeld – Turnhalle Schützenmatt, Zug

Bei diesen Trainings handelt es sich um ein reines Unihockey-Techniktraining (mit Schwerpunkt Technik / Skills) für FeldspielerInnen und Goalies.

#### Trainingszeiten:

<b>Montag</b>	Athletiktraining <b>AT1</b> 07.30 – 09.00 in Steinhausen (D&R Performance)	Lunchtraining <b>LT1</b> 12.00– 13.00 in Cham (Röhrliberg)		
<b>Dienstag</b>	Athletiktraining <b>AT2</b> 07.30 – 09.00 in Steinhausen (D&R Performance)	Morgentraining <b>MT1</b> 07.30 – 09.00 in Zug (Stadthalle)	Training** <b>MT3</b> 15.30 – 17.00 in Cham (Röhrliberg)	
<b>Mittwoch</b>		Lunchtraining <b>LT2</b> 12.15 – 13.15 in Rotkreuz (Waldegg)	Grossfeld: <b>GF1</b> – 13.15-14.30* MU14 14:30 – 15.45 FU17 15.45 – 17.00 in Rotkreuz (Waldegg)	Skills: <b>SK1</b> – 14.00-15.30* <b>SK2</b> – 15.30-16.30** in Zug (Schützenmatt)
<b>Donnerstag</b>	Morgentraining <b>MT2</b> 07.30 – 09.00 in Zug (Stadthalle)	Morgentraining** <b>MT4</b> 07.30 – 09.00 in Cham (Röhrliberg)		
<b>Freitag</b>		Lunchtraining <b>LT3**</b> 12.15 – 13.15 in Zug (Guthirt)		

\* SpielerInnen mit wenig Erfahrung      \*\*Fortgeschrittene SpielerInnen

Die Trainingseinheiten könnten sich auf August hin ändern.



### Trainer

Die Trainings werden durch qualifizierte Zug United Trainern geführt.

### Hinweise zu den Modulen:

- Das Leistungszentrum behält sich vor, Umteilungen von SpielerInnen innerhalb der Module vorzunehmen, um die Trainings zu optimieren.
- Wir bieten die Möglichkeit, wöchentlich alternierend zwischen einem *GF*- und *SK*-Modul abzuwechseln. In diesem Fall bitte je ein *GF*-Modul und *SK*-Modul ankreuzen. Umteilungen sind möglich.
- Die *GF*-Module sind auch bei Goalies sehr beliebt. Wir empfehlen Goalies, sich für ein *SK*-Modul sowie ein *GF*-Modul anzumelden, d.h. wöchentlich zu alternieren. Umteilungen sind möglich.
- Je nach Anmeldesituation können die Module inhaltlich und zeitlich angepasst oder zusammengelegt werden.
- Während der Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Trainings statt. Es gilt der Schulkalender des Kanton Zug.

### Hinweise zur Anmeldung:

- Die **Anmeldekosten** für die jeweiligen Module sind der untenstehenden Preisliste zu entnehmen.
- Die Spieler der U14 Zug United und die Spielerinnen der U17 Zug werden direkt von den entsprechenden Trainern informiert und zu den Trainings aufgeboten. Trotzdem bitten wir um eine entsprechende Anmeldung.
- SpielerInnen einer regionalen Auswahlmannschaft sollen dies auf der Anmeldung inklusive Talentcard Nummer vermerken.
- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
- Bei Auflösung der Zusammenarbeit oder für nicht teilgenommenen Trainings (Abwesenheit, Verletzung etc.) erfolgt keine Rückerstattung.
- Die Anmeldung erfolgt per ausgefülltes Anmeldeformular via Mail an: [rlz@zugerunihockey.ch](mailto:rlz@zugerunihockey.ch). Mit der Eingangsbestätigung erhält der/die Teilnehmende die zu begleichende Rechnung. Der Spieler / die Spielerin gilt mit der Bezahlung als definitiv angemeldet; ein Platz wird für ihn / sie fest reserviert.
- **Eintretende Sportschüler:** Jene, die im Sommer in die KSK eintreten und an den Trainings erst ab August teilnehmen können, bitte entsprechendes Feld auf dem Anmeldealon ankreuzen.
- **Austretende Sportschüler:** Jene, die die Sportschule im Sommer verlassen und nur bis zu den Sommerferien an den Trainings teilnehmen können, bitte entsprechendes Feld auf dem Anmeldealon ankreuzen.



## Anmeldung

Ich melde mich für folgende Trainingsmodule von **Mai 2024 bis April 2025** an:

- MT1**       **MT2**       **MT3**       **MT4**  
 **LT1**       **LT2**       **LT3**  
 **GF1**       **MU14**       **FU17**       **SK1**       **SK2**  
 **AT1**       **AT2**
- SportschülerIn bis Sommer 24**       **SportschülerIn ab Sommer 24**

Angaben zur SpielerIn (bitte alle Felder gut leserlich ausfüllen)

<b>Vor-/Nachname:</b>	<b>Strasse, PLZ und Wohnort</b>
<b>E-Mail-Adresse Spieler/in:</b>	<b>AHV-Nummer</b> 756.
<b>Geburtsdatum:</b>	<b>Mobil-Nummer Spieler/in:</b>
<b>Verein / Team:</b>	<b>Auswahlteam</b> (falls ZSUV-Auswahlspieler): <input type="checkbox"/> <b>U13</b> <input type="checkbox"/> <b>U15</b> <input type="checkbox"/> <b>U17</b> <input type="checkbox"/> <b>U19</b> <input type="checkbox"/> <b>U23</b>
<b>Talentcard-Nr.:</b> <input type="checkbox"/> national <input type="checkbox"/> regional <input type="checkbox"/> lokal	<b>Position:</b> <input type="checkbox"/> Goalie <input type="checkbox"/> Feldspieler
<b>Vor-Nachname Erziehungsberechtigte(r):</b>	Sofern nicht volljährig
<b>E-Mail-Adresse Eltern:</b>	<b>Mobilnummer Eltern: (min. eine Nummer)</b>

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte

\_\_\_\_\_  
Unterschrift SpielerIn

## Trainingsangebote / Tarife Saison 2024 / 2025

(Stand: 23.03.24)

Die Preise verstehen sich in Schweizer Franken

Teilnehmer-Kategorie	Morgentraining MT1/2/3/4 Di. / Do. Zug & Cham	Gross- feld GF1/GF2 Mi. Rotkreuz	Skills/Goalies SK1/SK2 Mi. Zug	Lunchtraining LT1/2/3 Mo: Cham Mi: Rotkreuz Fr: Zug	Athletik* AT1/AT2 Mo. / Di. Steinhausen
	<b>„Generalabonnement“-Tarife (für Sportschüler)</b>				Mind. 1x obligatorisch
mit <u>Hauptlizenz</u> bei ei- nem ZSUV-Verein	1'400.--				450.--
	<b>„Generalabonnement“-Tarife (für andere)</b>				
mit <u>Hauptlizenz</u> bei ei- nem ZSUV-Verein	1'600.--				450.--
	<b>„Einzel“-Tarife (Preise pro Training)</b>				
Für Zug United Spieler: U14 Männer U17 Frauen	650.--	in Zug United Jahres-Mit- gliedsbeitrag eingeschlos- sen		500.--	450.--
Für Spieler <u>mit Hauptli- zenz</u> bei einem ZSUV- Verein	650.--	500.--		500.--	450.--
Für Spieler <u>ohne</u> <u>Hauptlizenz</u> bei einem ZSUV-Verein	850.--	600.--		600.--	450.--

\*wird direkt durch D&R Performance verrechnet